

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №114

«Челнинская мозаика»

Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
23.12.2024 г.	ясли	сад	23.12.2024г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутеброд с маслом с сыром	20/5/5	30/5/5	Күмәч май,сыр белән
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная “Геркулесовая” жидкая с маслом	150/3	200/3	Сөтле геркулес боткасы май б/н
Чай «Витаминный» п/слад	150	200	Витаминлы чэй
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат «Квашеная капуста»	40	50	Кэбестэ салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	200/25	Бэрэнге аш балык консервасы б/н
Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	50/50	50/50	Фрикадел соус б/н «Особые»
Макаронные изделия отварные.	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Лимонный»	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Запеканка из tvor.»Ягодка» соус смет. «Сластена»	100/30	150/50	Эремчек запеканкасы “Сластена.алма б/н”
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.В.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сишэмбе
24.12.24 г.	ясли	сад	24.12.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутеброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Күмәч повидло белән
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	200/3	Арпа боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат «Бобовое зернышко»	40	50	“Бобовое зернышко” салаты
Щи из свежей капуста. с картоф. с мякотью птицы со сметаной	150/15/5	200/15/10	Щи кэбестэдэн, тавык ите б/н
Биточки рыбные “Морячка”	50	75	Балык биточкасы “Любительские”
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Напиток “Фруктово-ягодное” из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиனுшка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Кефир	110	150	Остылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Тефтели мясные с соусом том.	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Каша гречи. вязкая с маслом	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным.в ассортименте	150/7/18	200/7/18	Баллы чэй лимон . печенья б/н
Хлеб «Рябиனுшка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
25.12.2024 г.	ясли	сад	25.12.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май б/н
Каша молоч. манная (жидкая).с маслом	150/3	200/3	Манный боткасы май б/н
Кофейный напиток с молоком	150	180	Баллы кофе сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат “Солнышко”	40	50	“Солнышко” салаты
Борщ с капустой с картоф.со сметаной	150/5		Борщ ашы, каймак б/н
Биточки “Рябушка”	50	75	«Рябушка» биточкасы
Каша рисовая вязкая	110	130	Доге боткасы
Напиток «Фруктово-ягодный» из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Булочка «Детская»	50	50	Күмәч “Детская”
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Фруктовый десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Омлет натуральный	105	105	Күкэй измәсә
Картофель тушеный	110	130	Бэрэнге измәсә
Чай подслаженный	150	200	Сөтле баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДИЮ

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

<b>Четверг</b>	<b>Выход/ чыгу</b>	<b>Выход/ чыгу</b>	<b>Пәнжешәмбе</b>
26.12.2024 г.	ясли	сад	26.12.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч." 5.злаков" с маслом	150/5	200/5	Сотле "5 злаков" боткасы май б/н
Какао с молоком п/сладкий	150	180	Какао эчемлеге сот б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из свеж капусты.	40	50	Кэбестэ салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленинградский каймак б/н
Котлеты "Татарские"	50	75	Кэтлит "Татарские"
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измэсе «Янтарное»
Кисель полусладкий	150	200	Кесэль
Хлеб « рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Простокваша	110	150	Оетьылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Галушки "Снежок"	150	200	Эремчек пешекчесе "Снежок"
Чай « Витаминный» п/сладкий с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чэй "Витаминный" печенья б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1449.78	1735.98	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №114

«Челнинская мозаика»

Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
27.12.2024 г.	ясли	сад	27.12.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Каша молоч.пшеничная с маслом	150/3	200/3	Тары ярма боткасы май б/н
Кофейный напиток полусладкий	150	180	Кофе эчемлеге
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат "Радужный"	40	50	«Радужный» салаты
Суп- лапша домашняя с мясом курицы	150/15	200/15	Тукмач ашы,тавык ите б/н
Зразы "Школьные"	60	60	"Школьные" зразасы
Капуста тушеная	110	130	Пешкэн кэбестэ
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Палочки рыбо-круп.из минтая	40/10		Ярмалы балык минтай
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

Суббота	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Шимбэ
28.12.2024 г.	ясли	сад	28.12.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч. пшеничная с маслом	150/3	200/3	Тары ярма боткасы, май б/н
Какао с молоком	150	180	Какао эчемлеге
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из моркови с сахаром	40	50	Баллы кишер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/5	Яшелчэ ашы, каймак б/н
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	40/50	Соуста тушылган тавык ите
Каша перловая вязкая	110	130	Перлов боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Топлек</b>
Ацидофилин	100	100	Ацидофилин
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Котлеты "Любимые"	50	75	"Любимые" кэтлите
Каша ячневая вязкая	110	130	Арпа боткасы
Чай полусладкий	150/7	200/7	Чэй
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	8025.35	9821.02	