

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №114

«Челнинская мозаика»

Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
23.12.2024 г.	ясли	сад	23.12.2024г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	30/5/5	Күмәч май,сыр белән
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная “Геркулесовая” жидкая с маслом	150/3	200/3	Сөтле геркулес боткасы май б/н
Чай «Витаминный» п/слад	150	200	Витаминлы чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Квашеная капуста»	40	50	Кэбестэ салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	200/25	Бэрэнге аш балык консервасы б/н
Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	50/50	50/50	Фрикадел соус б/н «Особые»
Макаронные изделия отварные.	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Лимонный»	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Запеканка из tvor.»Ягодка» соус смет. «Сластена»	100/30	150/50	Эремчек запеканкасы “Сластена.алма б/н”
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.В.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сишэмбе
24.12.24 г.	ясли	сад	24.12.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Күмәч повидло белән
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	200/3	Арпа боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Бобовое зернышко»	40	50	“Бобовое зернышко” салаты
Щи из свежей капуста. с картоф. с мякотью птицы со сметаной	150/15/5	200/15/10	Щи кэбестэдэн, тавык ите б/н
Биточки рыбные “Морячка”	50	75	Балык биточкасы “Любительские”
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Напиток “Фруктово-ягодное” из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	110	150	Остылган сөт
Ужин			Кичке аш
Тефтели мясные с соусом том.	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Каша гречи. вязкая с маслом	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным.в ассортименте	150/7/18	200/7/18	Баллы чэй лимон . печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
25.12.2024 г.	ясли	сад	25.12.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май б/н
Каша молоч. манная (жидкая).с маслом	150/3	200/3	Манный боткасы май б/н
Кофейный напиток с молоком	150	180	Баллы кофе сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат “Солнышко”	40	50	“Солнышко” салаты
Борщ с капустой с картоф.со сметаной	150/5		Борщ ашы, каймак б/н
Биточки “Рябушка”	50	75	«Рябушка» биточкасы
Каша рисовая вязкая	110	130	Доге боткасы
Напиток «Фруктово-ягодный» из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Булочка «Детская»	50	50	Күмәч “Детская”
Ужин			Кичке аш
Фруктовый десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Омлет натуральный	105	105	Күкэй измәс
Картофель тушеный	110	130	Бэрэнге измәс
Чай подсладкий	150	200	Сөтле баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДИЮ

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пэнжешэмбе
26.12.2024 г.	ясли	сад	26.12.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч." 5.злаков" с маслом	150/5	200/5	Сотле "5 злаков" боткасы май б/н
Какао с молоком п/сладкий	150	180	Какао эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеж капусты.	40	50	Кэбестэ салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленинградский каймак б/н
Котлеты "Татарские"	50	75	Кэтлит "Татарские"
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измэсе «Янтарное»
Кисель полусладкий	150	200	Кесэль
Хлеб « рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Простокваша	110	150	Оетьылган сот
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Галушки "Снежок"	150	200	Эремчек пешекчесе "Снежок"
Чай « Витаминный» п/сладкий с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чэй "Витаминный" печенья б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1449.78	1735.98	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №114

«Челнинская мозаика»

Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
27.12.2024 г.	ясли	сад	27.12.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Каша молоч.пшеничная с маслом	150/3	200/3	Тары ярма боткасы май б/н
Кофейный напиток полуслаский	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат "Радужный"	40	50	«Радужный» салаты
Суп- лапша домашняя с мясом курицы	150/15	200/15	Тукмач ашы,тавык ите б/н
Зразы "Школьные"	60	60	"Школьные" зразасы
Капуста тушеная	110	130	Пешкэн кэбестэ
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сөт
Ужин			Кичке аш
Палочки рыбо-круп.из минтая	40/10		Ярмалы балык минтай
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

Суббота	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Шимбэ
28.12.2024 г.	ясли	сад	28.12.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч. пшеничная с маслом	150/3	200/3	Тары ярма боткасы, май б/н
Какао с молоком	150	180	Какао эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из моркови с сахаром	40	50	Баллы кишер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/5	Яшелчэ ашы, каймак б/н
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	40/50	Соуста тушылган тавык ите
Каша перловая вязкая	110	130	Перлов боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Топлек
Ацидофилин	100	100	Ацидофилин
Ужин			Кичке аш
Котлеты "Любимые"	50	75	"Любимые" кэтлите
Каша ячневая вязкая	110	130	Арпа боткасы
Чай полусладкий	150/7	200/7	Чэй
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	